



Tag für die Familie

Buntes, attraktives Programm für die ganze Familie
mit Kinderbetreuung für Kinder für 1 J. bis Grundschulalter

Bilderbuchkino, Waffelbäckerei, Carrera-Bahn,
Robotik zum Ausprobieren und vieles mehr

Kostenlose Miniworkshops: QiGong, Yoga für Männer,
Tanzkurs für jugendliche Mädchen mit Selbstbehauptung,
Erste Hilfe am Kind, Lernunterstützung, Stärkung Allein-
erziehender, Klimaschutz für Familien und mehr

Sa. 7. März.2026

10:30 - 17:00 Uhr

— Bahnhofstraße 3-5, 24568 Kaltenkirchen —

Programm

Beginn

Raum

10:30	Eröffnung & Empfang mit Sekt und anderen Getränken		A8
	Cafeteria / Infomaterial		A8
	Waffelbäckerei & Kuchenverkauf		Foyer
	Carrera Bahn	● ●	B3
	Kinderbetreuung	● ●	A4
10:30	Kreativangebote für über 3-jährige	● ●	B6
10:30	Technik-Spielwiese: Robotik zum Anfassen	● ●	Foyer
11:00	Bilderbuchkino	●	A4
11:00	Ernährung im Alter - Lebensqualität erhalten	●	B7
11:00	Erste Hilfe für Kinder (ab ca. 5/6 Jahre)	● ●	A3
11:00	Fotowalk: Fotografieren auf einem Waldweg (für 12-27 J.)	●	Eingang
11:00	Gut durch die Wechseljahre	●	B1
11:00	Klimaschutz zum Anfassen für die ganze Familie	● ● ●	A6
11:00	Qigong (für Erwachsene)	●	B2
11:00	Sorgearbeit gerecht verteilen	●	B8/B9
11:00	Yoga pur für Männer	●	GR
12:45	Erste Hilfe für Kinder (ab ca. 5/6 Jahre)	● ●	A3
12:45	Fotowalk: Fotosession im Stadtzentrum (für 12-27 J.)	●	Eingang
13:00	Bilderbuchkino	●	A4
13:00	KI - Grundlagen und richtig prompten	● ●	B8/B9
13:00	Powerfood tut gut	● ●	B7
13:00	Selbstbewusstsein durch das Tanzen	●	GR
13:00	Tipps und Tricks für entspanntes Lernen zuhause (Workshop für Eltern)	●	B1
13:00	Zeig, was in dir steckt! Selbstmarketing für Frauen	●	B2
15:00	Erste Hilfe am Kind (Eltern)	●	A3
15:00	Häkeln lernen - Schnupperangebot	● ●	B7
15:00	Starke Eltern – Starke Kinder® (Workshop für Eltern, Kinder können dabei sein)	● ●	B1
15:00	Stärkung Alleinerziehende (für Alleinerziehende)	●	B2
15:00	Tanzkurs für die 10 - 13-jährige	●	GR
15:00	Zeitmanagement für Familie und Beruf	●	B8/B9

Teilnahme für alle Veranstaltungen **kostenfrei!** Anmeldung nicht erforderlich.

Legende:

GR = Gesundheitsraum, Holstenstr. 27

● Angebot für Kinder ● Angebot für Jugendliche ● Angebot für Erwachsene