

# NEIN JA

**Vortrag als hybrid-Veranstaltung: live vor Ort oder online!**

Im Rahmen unserer Vortragsreihe „Beruf und Gesundheit“, laden wir UnternehmerInnen, NetzwerkpartnerInnen und interessierte Personen herzlich zu einem Vortrag zum Thema

## Einfach mal „NEIN“ sagen

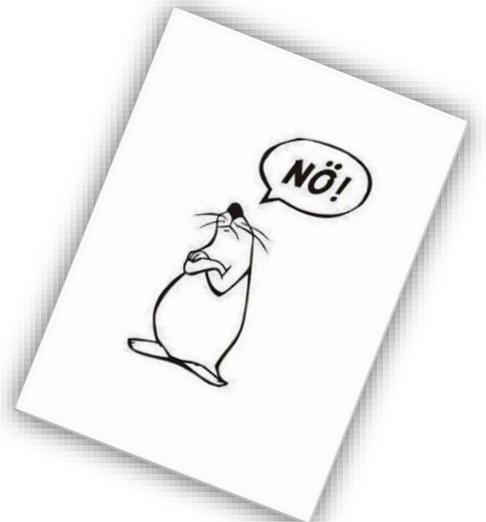
mit dem Mentaltrainer und Personalcoach,  
Herrn Torsten Strube ([www.trainingundsailing.de](http://www.trainingundsailing.de)) ein.

Können Sie „Nein“ sagen?

- Wenn man Sie um etwas bittet, dass Sie nicht wollen?
- Wenn Ihr Chef immer mehr von Ihnen verlangt?
- Wenn Ihr Kollege mal wieder Hilfe braucht?
- Wenn Sie sich von einem Verkäufer bedrängt fühlen, etwas zu kaufen?
- Wenn ein Kunde nicht aufhört zu fordern?

Lernen Sie

- Dass es um Sie selbst geht
- Sich selbst zu schützen
- Ihre Bedürfnisse zu kennen und zu respektieren
- Selbstbewusst und vorbereitet zu sein
- Sich nicht ausnutzen zu lassen



Wann und wo?

**Dienstag, 10. Mai 2022 um 18:30 Uhr**

CARSTEN PÄHLKE Personalmanagement GmbH  
Hamburger Straße 89a, 24558 Henstedt-Ulzburg

Der Eintritt ist frei. Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 07.05.2022 wird gebeten.

**Und so funktioniert es:**

- Sie melden sich bei uns an (E-Mail: [teamassistenz@carsten-paehlke.de](mailto:teamassistenz@carsten-paehlke.de) / Tel. 04193 – 880 660).
- Anschließend erhalten Sie von uns einen Teilnahme-Link per E-Mail zugeschickt.
- Zu Veranstaltungsbeginn klicken Sie einfach auf den Link.
- Die Präsenzplätze sind begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung notwendig.

**Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!**